

COMMUNICATION NON VERBALE

Décoder le langage corporel avec la Synergologie®

Description

Votre langage corporel appuie-t-il ou sabote-t-il votre discours ? Votre posture, vos gestes, vos expressions, la position de vos mains ou de votre tête sont-ils en phase avec le message que vous souhaitez faire passer ?

La Synergologie® vous apporte une grille de lecture permettant d'évaluer votre propre langage corporel et de donner un meilleur impact à votre communication.

Management, vente à enjeux, négociation, recrutement, réunions, plaidoyers, enquête, coaching, formation, relations publiques... Nombreuses sont les situations où mieux comprendre la gestuelle de ses interlocuteurs, prendre conscience de sa propre signature non verbale et savoir adapter sa communication peuvent devenir un avantage décisif dans les affaires.

Publics concernés

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant mieux comprendre ses interlocuteurs ainsi que l'impact de son propre langage corporel pour améliorer sa communication interpersonnelle.

Pré-requis

Aucun pré-requis

Objectifs de la formation

- Identifier mouvements et gestes chez l'autre dans toute situation de communication.
- Regarder différemment son interlocuteur et développer un premier contact juste.
- Comprendre ce que l'on voit dans son contexte professionnel.

Modalités pédagogiques

Alternance d'apports théoriques (photos - films pédagogiques) et pratiques (mises en situation : utilisation de la caméra). Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

PROGRAMME

- Introduction

Les fondements scientifiques de la Communication non verbale - Horizon de sens et item pathognomonique - Les 3 regards synergologiques.

- Les items du langage corporel

Le sourire - La poignée de mains - Le croisement des bras et des jambes - Les positions des mains - Les gestes dans l'espace - Les positions du corps sur la chaise - Les mouvements de la tête - Les indicateurs visibles sur le visage - Les différentes expressions et orientations des yeux.

- Le langage corporel en situations professionnelles

Analyse des situations apportées par les participants.

Modalités d'évaluation

Evaluation en continu et feedbacks donnés aux stagiaires lors des exercices permettant l'intégration des différents concepts enseignés.

Les plus

Cette formation est animée par un synergologue diplômé de l'Institut Européen de Synergologie, membre de l'Association Européenne de Synergologie.

L'utilisation d'une large banque d'images est une grande valeur ajoutée de cette formation permettant à chacun de s'entraîner en conditions presque réelles et d'acquérir des réflexes d'observation.

Durée

2 journées (14h)

Tarif Inter Entreprise

Indépendants : 680 € net

Entreprises : 960 € net

Tarif Intra Entreprise

4360 € net

OLIVIER VONAU EI

6 rue Jean Royer 54710 Fléville devant Nancy - Tel : 06 72 06 52 90

SIRET 487 795 031 00029 – APE 9609Z – Organisme de formation n° 41 54 03451 54